

滝野川病院

医療相談室



**相談受付時間**

午前 9：00～12：00

午後 1：00～ 4：00

土曜日は、12：00まで

予約制となっておりますので事前に  
電話予約をしてください

相談の内容は相談者様のご了解なく  
他に漏れることはありません

医療相談室 直通 TEL・FAX

**03 (5394) 5558**

滝野川病院 広報誌

**和**  
(なごみ)

第10号

平成20年7月

社会福祉法人 新栄会  
**滝野川病院**

〒114-0023  
東京都北区滝野川2丁目32番12号

TEL 03-3910-6336(代表)  
FAX 03-3910-6745

ホームページ <http://www.takinogawa-hp.or.jp/>  
e-mail [takinona@cello.ocn.ne.jp](mailto:takinona@cello.ocn.ne.jp)

# お知らせ

## 滝野川病院附属 介護老人保健施設開設

平成 20 年 6 月 1 日、社会福祉法人 滝野川病院附属介護老人保健施設が開設されました。

介護老人保健施設、いわゆる「老健」です。

それを受けて、翌 6 月 2 日、開所式が施行されました。

ところで、何処に「老健」が開設されたかご存知ですか？実は滝野川病院の 4 階なのです。

5 月 31 日までは、滝野川病院の 4 階入院病棟であった場所が介護老人保健施設になったのです。

つまり、病院と一体型の「老健」です。

今までに、病院と同じ敷地内に、病棟とは独立した施設として建てられた介護老人保健施設は何箇所もありました。

しかし、病棟の一部が「老健」として併設された所はありませんでした。東京では初めての試みです。

老健と病院とは運営方法にある面での違いがあります。

でも、病院職員も、介護老人保健施設の職員も、入院患者様、入所されたご高齢者の方々を大切にお預かりいたします。

①

## 食中毒に御注意

### 正しい手洗い

夏は食中毒の最盛期です。当院では毎年、この時期に食中毒に対してのご注意を皆様に発信しています。

今回は食中毒対策として、正しい手洗いの方法を皆様にお伝え致します。

### 手洗いの手順

- ①指先、爪の間をよく洗う
- ②手のひらを合わせて洗う
- ③手の甲を伸ばすように洗う
- ④指の間を十分に洗う
- ⑤親指と手のひらをねじり洗いする
- ⑥手首も洗う

※手洗いで洗い残しの多い部分

- ①手の甲の爪の部分
- ②親指の手の甲側、親指の先から親指の股のかけての内側の部分
- ③全体の指の股の部分

### 手洗いの注意

- ① 石鹸は必ず泡をたてて洗う
- ② なるべく 1 分以上かけて
- ③石鹸はなるべく乾かす様にして変色していないか等に注意する。

⑥

## 滝野川病院健康講座

滝野川病院では地域の皆様の健康に役立つ、公開講座を8月から開始する事にいたしました。

中々、話を聞く機会のない、耳鼻科領域の健康講座です。

担当は当院の耳鼻咽喉科医長の青木佐知子先生です。

### テーマ

- 1回目 8月20日 睡眠時無呼吸
- 2回目 9月17日 嚥下困難
- 3回目 10月15日 耳鳴りと難聴 (TRT療法について)
- 4回目 11月19日 女性のメンタルヘルス
- 5回目 12月17日 「めまい」って何だろう
- 6回目 1月21日 子供の耳・鼻・のどの病気

### 講座の設定

- 1) 日時 毎月第3水曜日 5時～6時  
(講演45分、質疑応答15分)
- 2) 場所 1階待合室
- 3) 定員 特になし
- 4) 申し込み 不要

※勿論無料です。皆様ふるってご参加下さい

## 今回のトピックス

### 介護老人保健施設開所式

- いよいよ待望の介護老人保健施設の開所式が6月2日(月)に行われました。
- 当日はテーブルセッティングされたお花がたくさん飾られとてもきれいでした。

### 水無月(6月)院内でのイベントメニュー

- 6月は梅雨ですが、旧暦の6月は現在の7月半ばです。其の為、水無月と呼ばれています。梅雨に咲く「あじさい」をイメージしたイベントメニューが栄養科から提供されました。
- 当日は、梅雨らしい、すっきりしない空模様でしたが、アジサイに見立てたきれいなゼリーが爽やかで、皆様に喜ばれていました。

### 区民検診実施

- 6月1日(月)実より区民検診が実施されています。
- 今年は長期に11月まで行われます。



# 滝野川病院附属介護老人保健施設案内

## 愛称 サファイア滝野川

滝野川病院附属老人保健施設は愛称「サファイア滝野川」です。

サファイア滝野川の概要を紙面でご紹介いたします。

場所 北区滝野川 2 丁目 32 番 12 号  
社会福祉法人 新栄会 滝野川病院 4 階

開設 平成 20 年 6 月 1 日

施設長 風間 睦美（滝野川病院 名誉院長）

収容人員 58 名

従業員 医師 1 名、看護職員 7 名、介護職員 14 名  
管理栄養士 1 名 支援相談員 1 名

その他 理学療法士、薬剤師、事務職員 など

運営指針

当施設は居宅に於ける生活への復帰を目指しています。

其の為、各職種が協議の上、お作りした施設サービス計画によって

安心して日常生活が送れるようになっています。

又、滝野川病院 2 階にある指定通所リハビリ施設「菜の花」も、6

月より、介護老人保健施設に併設されるものとなります。

ゆっくりしたお部屋で、従来の療養病床よりも家庭生活に近い生活

をお送り下さる様、施設長以下スタッフ一同、力と心とを合わせて

入所される方をお世話させていただきます。

## フクさんの一日

（サファイア滝野川に入所しているフクさん）

フクさん（81 歳・仮名）は 6 月 1 日から滝野川病院附属老人保健施設・  
「サファイア滝野川」に入所しています。

フクさんはそれまで息子さんの家族と一緒に暮らしていました。

親孝行の息子さん、優しいお嫁さん、可愛い孫との 4 人家族で幸せだっ  
たのですが、数年前から足腰が弱くなって、一人で出来ない事が段々増  
えてきたのです。

家で倒れた事をきっかけに滝野川病院に入院し、それから「サファイア  
滝野川」に移りました。

今は、朝、起床する時から、眠るまで、老健施設のスタッフの誰かが見  
守ってくれています。

嚥下障害のあるフクさんのために、お食事はトロミのついたものです。

おやつも出るので甘い物が好きなフクさんはとても喜んでいきます。

今日の 3 時のおやつは涼しいゼリーです。

そうそう、髪の毛が伸びたのに、カットして貰うのを忘れていました。

おしゃれなフクさんはヘア・スタイルもとても気になるのです。

美容師さんが決められた日に出向いて来てくれますから、フクさんは  
ここで美容師さんに髪型を整えて貰えます。

この次の日曜日に、今年の春から社会人になった孫が息子夫婦と一緒に  
お見舞いに来てくれる事が今から楽しみなフクさんなのです。