

診療のご案内

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1内科	午前	風間	風間	竹島	竹島	風間	工藤/竹島
	午後		細谷	竹島	竹島	工藤	※
2内科	午前	竹島	高田	工藤	高田	工藤	高田/ 高田(洋)
	午後	高田	高田	駒橋	風間	高田	※
整形外科	午前	宮本	宮本	及川	宮本	宮本	及川/大島
	午後	宮本※	宮本	及川※	宮本	宮本	/網代※
眼科	午前						能谷/加島
	午後	菅谷					/崎元※
耳鼻咽喉科	午前	青木	青木	青木		青木	青木※
	午後	青木	青木	青木		青木	
皮膚科	午前			大西		石川	
	午後					石川	

<午前>受付時間 8:00~11:30 診療時間 8:30~12:00

<午後>受付時間 12:00~4:00 診療時間 1:30~4:30 土曜午後休診

※ 1内科 第1・3・5土曜日は工藤、第2・4土曜日は竹島

※ 2内科 第1・2・4・5土曜日は高田(暁)、第3土曜日は高田(洋)

※ 整形外科 第4月曜日午後の受付時間は3:30まで

※ 整形外科 水曜日午後の受付時間3:30まで診療時間は4:00まで

※ 整形外科 第1・4・5土曜日は及川、第2土曜日は大島、第3土曜日は網代

※ 眼科 第1・3土曜日は熊谷、第2土曜日は加島、第4・5土曜日は崎元

※ 耳鼻咽喉科 土曜日は受付時間11:00まで

担当医休診日(夏期)

風間: 9/22、9/26~9/27 高田: 8/12~8/19 工藤: 9/14~9/21

竹島: 7/14、9/28~9/29 青木: 8/15~8/16 宮本: 7/22、8/1~8/8

接遇標語大賞

スマイル委員会が皆さんに呼びかけて公募した接遇標語の金賞・銀賞・銅賞が決定し、29日の接遇研修で表彰式が行われました。

金賞 「にっこりと笑顔の花を 咲かせよう」3F 高橋美穂子さん

銀賞 「気配りと笑顔で縮まる 待ち時間」外来 尾崎美穂さん

銅賞 「身だしなみ 鏡の前で もう一度」4F 佐々木慎太郎さん

銅賞 「思いやり 元気な笑顔で 心から!!」4F 菊地美央さん



表彰式では、接遇研修の講師である赤尾先生よりおいしいチョコメダルの授与と賞品が贈呈され笑顔と拍手が巻き起こりました。

滝野川病院 広報誌

なごみ

夏号

平成23年7月

社会福祉法人 新栄会
滝野川病院

〒114-0023

東京都北区滝野川2丁目32番12号

TEL 03-3910-6336(代表)

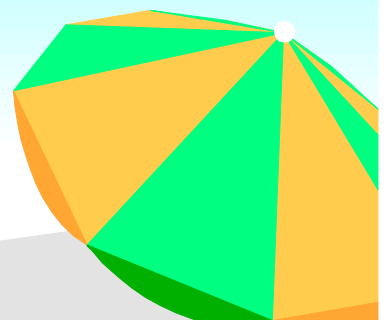
FAX 03-3910-6745

ホームページ

<http://www.takinogawa-hp.com>

e-mail

info@takinogawa-hp.com



滝野川病院無料健康講座

滝野川病院では毎月、地域の方を対象にした健康講座を無料開催しており、毎回大勢の方にお越しいただいております。

4月は、耳鼻科の青木医師により「ベターヒアリング・ベターライフ」というテーマで難聴について話がありました。年をとってからの聞こえにくさは、若いときのように戻らないが、補聴器を使って今まで以上に豊かな生活を送ることができるという内容に、参加いただいた皆さんも熱心に聞き入っておられました。聞こえにくいと社会から孤立しがちになるという話を聞き、中には今後補聴器を使ってみようと思われた方もいらっしゃるのではないのでしょうか。



5月は、内科消化器が専門の高田洋医師でした。「むねやけ」は逆流性食道炎の一症状だそうです。胃液の逆流によって「むねやけ」は誘発され、食べすぎや老化による筋力低下、食後の体勢によっても胃液の逆流は起こるとのお話でした。昔からの言い伝え「腹八分目」や「食べてすぐ寝ると牛になる」にはちゃんと科学的根拠があるのです。

症状に思い当たる方は早めの受診をお勧めします。

6月は、内科循環器専門の高田暁医師が「煙草について」をテーマに話をし、喫煙の害について具体的に教えていただきました。健康のことを考えて軽いタバコに切り替えてもその影響は軽くなるのではなく、むしろリスクは増加すること。副流煙に含まれる有害物質の量の多さなど喫煙について今一度考えさせられました。



平成23年5月21日
待合室にて高田洋医師

今後も当院から地域の皆様にさまざまな情報を発信していきたいと無料健康講座委員会の皆さんは工夫を凝らしています。

病院ならではのお話をぜひ聞きにいらしてください

次回からの健康講座

・7月16日(土)「熱中症」風間院長
午後1時～

・8月18日(木)「骨粗鬆症」宮本医師
午後5時～

・9月17日(土)
「食べすぎを防ぐ食事術」
高橋管理栄養士
午後1時～



はじめまして宮本です



皆様はじめまして、この度整形外科常勤医として赴任いたしました宮本洋介です。私は平成8年に日本医科大学を卒業後、同大学付属病院リウマチ科に入局しました。リウマチ性疾患に関する研修を受けた後、春日部秀和病院、都立墨東病院などで外傷・整形外科全般を学びました。その後人工関節をより深く学ぶため米国バージニア州のAndersonClinicに留学し帰国後は現在のSubspecialityである脊椎外来を三楽病院、仙台の西多賀病院、帝京大学付属病院などにて幅広く学んでおります。平成20年からは東京都青梅市の高木病院で多数の脊椎外科手術を執刀し、日本脊椎脊髄病学会による脊椎外科指導医の認定を受けました。

不惑といわれる年齢に差し掛かっても私自身は日々迷ってばかりでございますが、心機一転使い慣れたメスを一旦傍らに置き、滝野川病院ではスタッフの方々のご協力を仰ぎつつこれまでの経験を生かした整形外科治療を行って参りたいと思います。赴任して早3か月が過ぎようとしておりますが、今までの手術中心の生活とのギャップが大きく未だ戸惑う場面も少なくなく、不慣れな私ではございますが、どうぞ宜しくお願い致します。

宮本医師 外来診療日 月・火・木・金

今回のトピックス

【お花見&お茶会】 通所リハビリ・イベント

平成23年3月29日(火)～平成23年4月4日(月)
春の行事として毎年恒例のお花見&お茶会を開催しました。今年桜の開花が遅れ、イベント中には桜の木の下でお花見&お茶会をする事ができませんでしたがボランティアの方々のお点前により、手作りの桜の木を見ながらお茶会を行い、ご利用者の方々のたくさんの笑顔を見ることが出来ました。



手作りの桜の木

当日は栄養科より春をイメージしたイベントメニューが提供されました。鮮やかに彩られたお食事が、ご利用者の方々にとても喜ばれていました。



ある日のイベントメニュー(昼食)