

診療のご案内

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
1 内科	午前	風間	風間	竹島	竹島	工藤	※工藤 竹島
	午後	工藤	竹島	竹島	竹島	工藤	
2 内科	午前	竹島	高田	工藤	高田	高田	※高田
	午後	高田	高田	駒橋	工藤	高田(洋)	高田(洋)
整形外科	午前	和宇慶		齋藤	宮本	吉田	※及川
	午後	和宇慶		齋藤	宮本	吉田	冨塚/山口
眼科	午前						※中安
	午後	能谷					加島
耳鼻 咽喉科	午前	小板橋	小板橋	小板橋		小板橋	※小板橋
	午後	小板橋	小板橋	小板橋		小板橋	
皮膚科	午前			大西		石川	
	午後					石川	

<午前>受付時間 8:00~11:30 診療時間 8:30~12:00

<午後>受付時間 12:00~4:00 診療時間 1:30~4:30 土曜午後休診

※ 土曜日は診療時間や担当医が変更になります お問い合わせの上ご来院ください

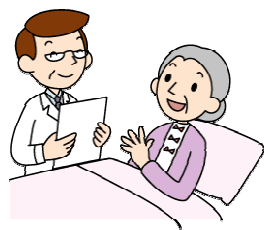
往診しております

診療科目：内科のみ（16歳以上の患者さま）

診療日：月・水・金曜午後 木曜午前・午後

詳細は電話でお問い合わせください

お問い合わせ電話番号 (3910) 6336 医事課



～患者さま相談窓口のご案内～

当院では患者さまからの相談に適切に応じる環境作りを目指すため「患者さま相談窓口」を設けております。

看護師・ソーシャルワーカーが患者さま・ご家族さまのご相談やご意見をお伺いしております。

ご相談内容は守秘するとともに、相談したことで不利益を被らないよう十分に配慮いたします。また、承ったご意見を病院のサービス向上に役立ててまいります。どうぞ、お気軽にご相談・ご意見ください。

相談方法は、受付窓口にお申し出いただくか、お電話にてご連絡ください。

場所 1F 医療相談室

電話 03-3910-6336(代) 5394-5558(直)

時間 午前9:00~12:00 午後1:00~4:00

(土曜日は午前のみ 日・祝日は休み)



あらかじめ、お電話でご予約いただきますと、お待たせせずにご相談をお受けできます。

患者さま相談窓口のパンフレットが受付にありますので、ご利用ください。

発行日 平成25年7月16日

滝野川病院広報誌



平成25年7月

社会福祉法人 新栄会 滝野川病院

滝野川病院附属介護老人保健施設 介護老人保健施設指定通所リハビリテーション

滝野川病院訪問看護ステーション 滝野川ホームヘルプサービス

滝野川指定居宅介護支援事業所

滝野川西地域包括支援センター(滝野川西高齢者あんしんセンター)

〒114-0023

東京都北区滝野川2丁目32番12号

TEL 03-3910-6336(代表)

FAX 03-3910-6745

ホームページ <http://www.takinogawa-hp.com>

e-mail info@takinogawa-hp.com

滝野川病院無料健康講座

いよいよ、夏がやってきますね。今年も猛暑が予想されるようです。体調管理を万全にして、暑い夏を乗り切りましょう。

さて、今回は4月「高血圧のおはなし」、5月「眼が悪くなったのは年だから?」、6月「なるほど!知ってて安心 高齢者あんしんセンター」のテーマで開催されました。

4月は内科の高田副院長が血圧測定的重要性と降圧剤について話し、正しい血圧測定の方法も披露しました。

血圧の目標値は年齢によって違いがあります。また、血圧計の種類や測定する場所、時間によっても結果は違ってきます。同じ時間、同じ場所、同じ機械で毎日測定しましょう。そのためには、お家で測ることができるといいですね。また、降圧剤にもいろいろな種類があるので、自分で飲んでいる薬についてよく理解

しましょう。高血圧自体は、はっきりした自覚症状がないため、大きな病気になってから服薬や血圧管理の重要性に気づくことが多いようです。予防のためにも、しっかり血圧を管理しましょう。

5月は、眼科の加島医師の担当で、高齢者に多い目の病気について講義しました。

白内障は水晶体が混濁し、かすみ目になり次第に見えにくくなります。視力の向上には手術が必要です。きっと、皆さんの中にも手術を受けられる予定の方がいらっしゃるのではないのでしょうか?術後のケアによって結果が違ってきます。手術の後の検診をしっかり受け、医師の指示を守りましょう。

緑内障は、視神経の病気で、視野が狭くなり視力が低下します。薬物療法で治療する場合と手術が必要な場合があります。また、加齢黄斑変性は物が歪んで見える病気です。いずれも失明の危険があるので

早期の治療が必要です。

加齢に伴い、眼の筋肉も老化していき、見えづらくなってくるので定期検診を受けましょう。

6月は5階の高齢者あんしんセンターの皆さんから、地域包括支援センターの役割について話がありました。

高齢者あんしんセンターは滝野川西地域包括支援センターの愛称です。

地域包括支援センターは当院の5階にあり、高齢者の生活を全般にサポートしています。

その業務内容は、介護のこと、医療・福祉など、高齢になるにつれて不安が生じるさまざまな問題について、一緒に考えてくれる「よろず相談所」のようなところです。

首都圏では、今後急速に高齢化社会となり、一人暮らしまたは夫婦のみの世帯がますます増加することが予想されます。こうした時に、当事者やご家族から相談を受け、迅速に生活支援のお手伝いができるのが高齢者あんしんセンターです。どんな、些細なことでもお気軽に相談に来てください。

今後の健康講座

- 7月20日(土) 13:00~ 風間院長 「熱中症と脱水症」
- 8月17日(土) 13:00~ 耳鼻科小坂橋医師 「より良い聞こえのために」
- 9月21日(土) 13:00~ 渡邊管理栄養士 「すぐに役立つ!栄養知恵袋」



脈の測り方を説明する
高田副院長



眼科 加島医師



あんしんセンタースタッフ
左から 管理者中根 鈴木社会福祉士
矢野介護支援専門員
見守りコーディネーター山口



~個人情報保護研修会~

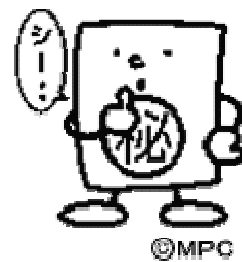
平成25年7月9日、院内で行われた「病院の個人情報保護について」という研修会に参加いたしました。病院では、患者基本情報・保険情報から、生活背景・病歴に至るまで、患者様の大切な個人情報を取り扱っております。

個人情報を保護する目的を理解し、医療機関が実施しなければならないことを過去の事例から学び、今後の業務に活かすという研修会でした。

個人情報の取り扱いに関しては原則的に、本人以外の第三者(家族を含む)に提供する場合には本人の同意が必要となります。そのため今までも、お問い合わせに対する回答をお断りさせていただくことが多々ありました。その都度、当院における個人情報保護守秘義務についてのご理解をご納得していただけるようご説明させていただいております。

患者様・ご家族様にご説明する際は丁寧に誠意をもって対応しながら、職員一同、個人情報保護についてさらに理解を深め、取扱いに関して注意してまいります。今後とも関係者の皆様には、一層のご理解とご協力をお願いいたします。

医事課 石川倫哉



ふれあい交流サロン るぴなすサロン

2週間に一度のお楽しみ♪土曜昼下がりのひととき、皆さんで楽しい時間を過ごしましょう。ヨガや健康体操、焼き立てパンでお茶会、そのほか色々、くつろぎ行事を皆さんと一緒に開催していく予定です。どなたでも予約なくご参加頂けます。お気軽にお越し下さい♪
具体的な開催日が決まりましたら改めてご案内させていただきます。

《お問い合わせ》

滝野川西高齢者あんしんセンター

電話：03-5907-5816 AM9時~PM6時

住所：北区滝野川2-32-12 (滝野川病院5階)



ルピナスとはのぼり藤のこと
花言葉は「多くの仲間」です



アニマルセラピー

去る5月22日、おなじみになりましたJAHAの皆さんが施設にいらっしゃいました。日本動物病院協会、通称ジャハの皆さんには5年以上前から定期的にご訪問していただいています。

実は楽しみにしている職員も多く、特に犬好きの職員は仕事を越えて楽しそうです。今回は利用者様28名の参加で5匹のワンちゃんと1匹のネコちゃんに来ていただきました。自宅でネコを飼っていた方は膝に抱いたネコを離さず、とろけるような優しい笑みを浮かべていました。昔、イヌを飼っていた方はイヌとの楽しかった生活を思い出して、涙ぐんでいました。動物を見るのはいいけど触るのが怖いという方も、近くにきたワンちゃんの愛らしい瞳を見て思わず顔を撫でて微笑んでいました。最後は「また来てね」とみんなで手を振りお見送りしました。楽しい時間をありがとうございました。

