

## 診療のご案内

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内科	午前	宮地 工藤	マーシャル 高田	※荻原 工藤	高田(洋) 高田	工藤 高田	※工藤 高田/高田(洋)
	午後	高田(洋) 高田	マーシャル 高田(洋)	※荻原 駒橋	工藤 高田	工藤 高田(洋)	
整形外科	午前	和宇慶	李		宮本	吉田	※及川 小松/山口
	午後		李		宮本		
眼科	午前	黒川	黒川	黒川	黒川	黒川	※吉田/加島
	午後	吉田	黒川	黒川	黒川	黒川	
耳鼻 咽喉科	午前	小板橋	小板橋	小板橋		小板橋	※小板橋
	午後	小板橋	小板橋	小板橋		小板橋	
皮膚科	午前			大西		石川	
	午後					石川	

<午前>受付時間 8:00~11:30 診療時間 8:30~12:00

<午後>受付時間 12:00~16:00 診療時間 13:30~16:30 土曜午後休診

※ 土曜日・水曜日は診療時間や担当医が変更になる場合がありますので、  
お問い合わせの上ご来院ください

### ほっと一息 かすみそう Cafe



毎日のように認知症のニュースが流れている昨今、認知症の人や家族が地域で安心して生活ができるよう、北区での地域の支え合いを進める交流や活動の場「オレンジカフェ きたい〜な」が4月にオープンしました。滝野川西高齢者あんしんセンターが運営するのは「かすみそう cafe」と言います。毎月第3土曜日午後1時から3時まで滝野川市場通り商店街 滝野川新撰組本陣で開催しています。黒板が出ているので目印にしてください。認知症の方、介護している方、聞いてほしいことがある方、どうぞ気軽にお立ち寄りください。

お問い合わせ：03-5907-5816 滝野川西高齢者あんしんセンターまで

## スマイルコンサート Hello! Classic

去る12月19日、通所リハビリ菜の花において「第10回スマイルコンサート Hello! Classic」が開催されました。

このコンサートは、スマイル向上委員会が企画・実施し、毎回フラダンス・民謡・合唱などのボランティアさんにおいでいただき、患者様や利用者様に楽しいひと時を過ごしていただくものです。

今回は、音楽大学の先生とその

生徒さんに当院の整形外科医が加わり、ピアノ・バイオリン・フルートの演奏と声楽によるクリスマスの楽曲を楽しみました。

綺麗なドレスの生徒さんとタキシードやサンタの扮装をした先生方は、懐メロやクラシックなどを4分にわたって演奏し歌っていただきました。フルートのやさしい音色、軽やかなピアノ、重厚なバイオリンに、響き渡る歌声、どれをとっても素晴らしく、あっという間に時間が過ぎ、患者様たちも手拍子やリズムを取って楽しんでいました。

帰りはボランティアの皆さんにお見送りいただき、握手をして「来年も来てね」とお別れしました。職員も患者様とともに癒されたひと時でした。

脳トレ答え ①1 ②1 ③温故知新 ④満員御礼



滝野川病院広報誌

# なごみ

平成28年1月



社会福祉法人 新栄会 滝野川病院

滝野川病院附属介護老人保健施設 介護老人保健施設指定通所リハビリテーション  
滝野川ホームヘルプサービス 滝野川指定居宅介護支援事業所  
滝野川西地域包括支援センター(滝野川西高齢者あんしんセンター)

〒114-0023  
東京都北区滝野川2丁目32番12号  
TEL 03-3910-6336(代表)  
FAX 03-3910-6745

http://www.takinogawa-hp.com/  
Eメール info@takinogawa-hp.com

発行 平成27年10月13日  
編集 広報委員会





## 年頭のご挨拶



滝野川病院長  
高田 暁

みなさん、あけましておめでとう御座います。

年頭に当たり、本年が皆様にとって、穏やかで希望に満ちた一年でありますように、まずはお祈り申し上げます。

当院は、平成 25 年度に日本医療機能評価機構の認定病院となりましたが、昨年 10 月、認定から 3 年を迎えたのを機会に個々の評価項目についての自己点検をしました。日々の業務がマンネリ化し、従来の延長のうゑに流されることの無いよう、今後も折に触れて自分たちの仕事のあり方を点検し、見直しをしてゆきたいと思ひます。また、患者様・利用者様からのお声には真摯に耳を傾けてゆく所存です。

さて、病院の外に目を向けると、ニュース等でご承知のように、高齢化に伴う医療費・介護費の増大への対策として、政府は高齢の方をはじめとする患者様・利用者様の負担を増大させ、一方で病院や介護施設の経営を締め付ける政策をさらに推し進めていくものと思ひられます。患者様・利用者様にとつても、病院や介護事業者にとつても、より厳しい施策が次々と出されてくる状況ですが、その中でも当院は地域の皆様に少しでも良い医療・介護を提供するための活動を強化してまいります。

医療・介護にかかる制度がどのように変遷してゆこうとも、地域の方々のニーズに応え、質の高い医療・介護サービスを提供してゆこうという当院のモットーにぶれはありません。地域の方々に「医療や介護で困ったら、まず滝野川病院に相談しよう」というお気持ちを持っていただけるような病院にするべく、職員全員が努力してまいります。

今後とも、ご指導・ご鞭撻をよろしくお願い申し上げます。

### これからの健康講座

- 1月16日(土) COPDと在宅酸素 内科 高田院長
  - 2月20日(土) カラダが変わるストレッチ リハビリテーション科
  - 3月19日(土) 食べる油をもっと知ろう～見える油と見えない油～ 栄養科 安田管理栄養士
- 毎月第三土曜 13:00～外来待合室で開催しています。どうぞお気軽にご参加ください



### はじめまして 新入職員です



栄養科・管理栄養士  
浅尾 沙也

10月から管理栄養士として勤務しております浅尾沙也と申します。私自身食べることが好きで、食事で少しでも元気になってもらいたいと思ひ滝野川病院に参りました。わからないことがまだありますが、医師や看護師、リハビリ科の方々と連携し、多方面から患者様をサポートできるように頑張ります。これからもよろしくお願いいたします。

薬剤科・薬剤師  
徐 智香

10月から薬剤科に入職しました徐智香です。私は日本生まれですが、父が韓国の姓です。なので、「徐」は韓国対心ク。今まで、病院・外国人対応クリニック薬局・調剤薬局などで薬剤師として勤務してまいりましたが、まだまだ不慣れなことが多く、戸惑うことがたくさんあります。毎日ですが、どうぞよろしくお願い申し上げます。



眼科

## 外来診療 整形外科・皮膚科・眼科

整形外科では骨折、捻挫、切り傷などの外傷、関節の痛み・しびれや変形、骨粗鬆症、関節リウマチなどの全身疾患、スポーツ障害などあらゆる整形外科疾患に対応しております。患者様の病態に合わせ、レントゲンやCTなど各種検査により診断を行い、適切な治療と丁寧な説明を心がけております。また、手術やより専門的な治療が必要な場合は他院にご紹介いたします。加齢による腰や膝の痛みは、なかなかすぐには治らないものも少なくありませんが、一緒に根気強く治してゆきましょう。



整形外科

皮膚科の診療は、水曜午前と金曜になります。担当医師は帝京大学病院の皮膚科専門医ですので、手術・入院が必要な場合は帝京大学病院とのスムーズな連携でご紹介いたします。皮膚科全般にわたる診療をしていますので、全身の皮膚・髪の毛・爪などのトラブルでご心配な場合は些細なことでも一人で悩まずお気軽にご相談ください。



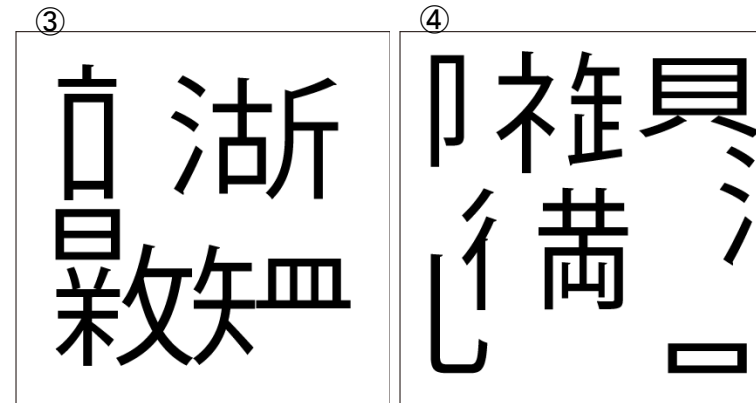
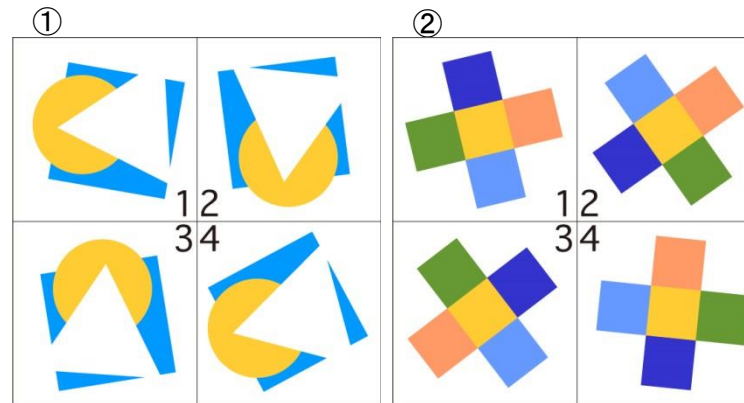
皮膚科

眼科の診療室は、待合室を過ぎた右手、耳鼻科の向かい側になります。昨年 4 月から平日の一般診療を、本年度からは北区の眼科検診を再開いたしました。目のかゆみ、痛み、目やにが出る、見えづらいなどの症状からメガネのご相談、目をぶつけた、ゴミが入ったようだなど眼科全般を丁寧に診療しております。また、糖尿病や高血圧による眼底出血など、より専門的な治療を必要とする場合は病院のご紹介もしております。どうぞ、ご相談ください。



1. 下の4つの中で、他の3枚と違う図形があります。それは何番でしょう

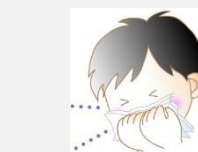
2. 四文字熟語がバラバラになっています。組み合わせるとなんという熟語になるでしょう



脳トレ.com <http://nou-tore.com/>

### ～咳エチケットにご協力ください～

みなさまが安心して治療を受けられるよう感染予防にご協力ください



咳やくしゃみの時はティッシュなどで口を覆い



使ったティッシュはすぐ蓋付きのゴミ箱に捨てて



すぐによく手を洗いましょう

咳やくしゃみをする時はマスクの着用をお願いします

