

## 診療のご案内

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内科	午前	宮地 工藤	マーシャル 高田	※荻原 工藤	高田(洋) 高田	工藤 高田	※工藤 高田/高田(洋)
	午後	高田(洋) 高田	マーシャル 高田(洋)	※荻原 駒橋	工藤 高田	工藤 高田(洋)	
整形外科	午前	和宇慶	李		宮本	吉田	※及川 小松/山口
	午後	和宇慶	李		宮本		
眼科	午前	黒川	黒川	黒川	黒川	黒川	※吉田/加島
	午後	野村	黒川	黒川	黒川	黒川	
耳鼻 咽喉科	午前	小板橋	小板橋	小板橋		小板橋	※小板橋
	午後	小板橋	小板橋	小板橋		小板橋	
皮膚科	午前			大西		石川	
	午後					石川	

<午前>受付時間 8:00~11:30 診療時間 8:30~12:00

<午後>受付時間 12:00~16:00 診療時間 13:30~16:30 土曜午後休診

※ 土曜日・水曜日は診療時間や担当医が変更になる場合がありますので、  
お問い合わせの上ご来院ください

※ 風間医師の診療は6月を以って終了いたしました

～往診しております～

診療科目：内科のみ（16歳以上の患者さま）

診療日：月・水・金曜日

詳細は電話でお問い合わせください 電話番号（3910）6336 医事課



## 老健 ケーキバイキング



去る5月25日、介護老人保健施設にて、おやつの時間に年間恒例  
となっている「ケーキバイキング」を開催しました。

色とりどりのケーキ・プリンの中から好きなものをお選びいただきます。

どれも美味しそうなケーキを前に、何にしようかな？とみなさん

和気あいあいと楽しそうに選んでいらっしゃいました。

そして、それぞれのお気に入りのランチョンマットでティータイム♪

紅茶と一緒にゆっくりと味わっておられました。

特にマロン・苺のケーキが人気で、入所者様から

どれも美味しかった、またやって欲しい等のお声をいただきました。

大好評のケーキバイキング。次回も楽しみにしててくださいね。

## これからの無料健康講座

7月18日（土） 13:00～ 風間名誉院長 「熱中症2015」

8月15日（土） 13:00～ 内科 工藤医師「胃の病気～胃潰瘍や胃がんを中心に～」

9月19日（土） 13:00～ 高田院長「血圧について～しっかり治療を～」

## 滝野川病院広報誌

# なごみ

平成27年7月



社会福祉法人 新栄会 滝野川病院

滝野川病院附属介護老人保健施設 介護老人保健施設指定通所リハビリテーション  
滝野川ホームヘルプサービス 滝野川指定居宅介護支援事業所  
滝野川西地域包括支援センター（滝野川西高齢者あんしんセンター）

〒114-0023  
東京都北区滝野川2丁目32番12号  
TEL 03-3910-6336(代表)  
FAX 03-3910-6745

http://www.takinogawa-hp.com/  
Eメール info@takinogawa-hp.com

## 院長就任のごあいさつ

このたび、平成27年6月1日より、社会福祉法人新栄会滝野川病院の院長を拝命いたしました高田暁です。社会福祉法人新栄会の理事も務めております。

獨協医科大学を卒業後、母校の循環器・腎臓内科へ入局し、循環器疾患を専門に扱ってまいりました。現在当院では、一般内科医として入院と外来患者様の担当をしております。

当院の特色としては、毎月第3土曜日午後1時から滝野川病院無料健康講座を開催しております。また、昨年より外来にて訪問診療を開始し、滝野川周辺地域の通院困難な患者様のお役にたてるように取り組んでおります。一昨年には日本医療機能評価機構より認定病院として評価をいただきました。

障害者施設基準の一般病棟を持つ病院として、難病に対してのリハビリテーションを充実させ、医療だけでなく社会福祉活動にも力を入れ、来たるべき超高齢化社会に備えて、滝野川地区のみならず周辺地域の皆様の健康のお役にたてるよう、専心努力してまいりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。



滝野川病院長 高田暁

## 院長交代について

私事ですが、5月末をもって、長らく勤めました当院病院長の職を辞し、兼任しておりました介護老人保健施設の施設長職も併せて辞任致しました。

また、これを機に、毎週水曜日に行っておりました外来診療につきまして7月からは後任の医師に引き継がせて頂いております。

これまで、皆様より賜りましたご厚情に対し、心より感謝申し上げますとともに、後任者に対しましても、私同様のご厚誼を賜れましたら幸いです。

今後は、滝野川病院名誉病院長として、病院全体の管理や後進の教育に係りつつ、ライフワークである研究活動にも勤しみたいと考えております。

これからも、滝野川病院を宜しくよろしくお願い申し上げます。



滝野川病院名誉院長 風間 睦美

## 滝野川病院無料健康講座



今年も暑い夏になりそうですね。熱中症に気を付けて過ごしましょう。

4月の健康講座は、「どうなる!?介護保険」をテーマに滝野川西あんしんセンターの講話でした。

今後の介護保険を取り巻く状況は厳しく、介護を受ける人は増加し、保険制度を支える人は減少してゆきます。地域住民のネットワークでそれを補っていくシステムを構築してゆかねばなりません。住みよい街づくりのために、あんしんセンターをご活用下さい。

5月は高田洋医師が肺炎球菌ワクチンについてお話しました。風邪は高齢になっていくと抵抗力が弱まり感染を起こしやすいうえに肺炎に至ることが多くなります。重症化しないためにも予防をいたしましょう。

先月は「睡眠障害」について耳鼻咽喉科小坂橋医師が講話しました。睡眠障害と言っても、様々な種類があります。同じ時間に起きる、朝の光を浴びる、昼間は動く、など規則正しい生活リズムを心がけ、改善されない場合は睡眠剤の利用も考えましょう。まずは、原因を探るためにも耳鼻科外来の受診をお勧めします。

ご希望のテーマがある方は、ご意見箱などに御意見をお寄せください。



部署  
探検(1)

今回よりシリーズで院内の各部署が担う仕事を紹介してまいります。第一回は、5階にある滝野川西地域包括支援センターです。

## 滝野川西高齢者あんしんセンター

### ～高齢者あんしんセンターってどんなところ？～

高齢者あんしんセンターは、地域で暮らす高齢者のみなさんを、介護、福祉、健康、医療など様々な面から総合的に支える為に設けられました。正式名称は地域包括支援センターといますが、北区では「高齢者あんしんセンター」の愛称を用いており、地域の方が足を運びやすいように、区割りされた地域ごとに15カ所設置されています。



私達「滝野川西高齢者あんしんセンター」は滝野川2・3・5・6・7丁目担当地域となっています。センターには、主任ケアマネジャー、看護師、社会福祉士などの資格を持った専門相談員が配置されています。

ご自身やご家族の悩み事や困り事はもちろんのこと、ご近所の方についてなど、どのような事でも結構ですので、遠慮されることなくご相談ください。なお、センターをご利用される際は、日曜日を除く、月曜日から土曜日と祝日の、朝9:00～夕方18:00まで相談受付を行っています。

地域のみなさんがいつまでも健やかに住みなれた地域で生活していけるよう、私達「滝野川西高齢者あんしんセンター」を積極的にご利用ください



滝野川西高齢者あんしんセンター  
TEL 03-5907-5816

### ～2015年度の介護保険制度改正について～

2000年4月に介護保険制度が始まってから、今年度は15年目になります。人間で言えば義務教育である中学校を卒業する大きな節目の年です。介護保険制度は3年に一度制度改正が行われますが、今年度の改正は人生と同じように大きな転換点となりました。

介護サービスは1割負担が常識でありましたが、2015年8月からは一定の所得がある方は2割負担になります。負担増になるのは、所得が多い方だけではなく、貯蓄額が一定以上の方も特養などの食費や居住費に対する補助がなくなります。例えば、所得は少ないが一定以上の貯金がある方は、一日あたりの食費が300～400円ぐらいから1300円前後になるということです。

これだけの負担増にもかかわらず、介護保険料は上がってしまいました。高齢化による影響が改正の効果を上回っているからです。これからどうなっていくのか？どうすれば良いのか？

私達「滝野川西高齢者あんしんセンター」は、地域の皆様に寄り添い、一緒に答えを見つけるべく努力を続けていきたいと思っております。(センター長 鈴木聡)

①ことわざ問題です。

〇の中に入る言葉は？

「朱に交われば〇くなる」

1. 白
2. 青
3. 朱
4. 楽し

答えは裏にあります

脳トレ



②鳥の名前です。

なんと読む？

「翡翠」

1. すずめ
2. うぐいす
3. くじゃく
4. かわせみ

④ 0から9までの数字です。  
足りない数字は何でしょう

