



ふれあい交流サロン

るぴなす サロン

日付：7月13日（土）**予約不要・無料！**

時間：2：00～3：30

（開場は1時45分～となります。ご了承ください）

場所：滝野川病院2階

菜の花（エレベーター降りて左前）

持ち物：運動しやすい靴、水分、タオル

初めてご利用の方は申込み書を記入いただきます。

暑さに負けず！元気に体を動かして、心も体もリフレッシュ♪

滝野川病院2階で開催のるぴなすサロンのお知らせです☆

今回のサロンは、**介護予防リーダー**の方を講師としてお招きして脳トレや体操を行いたいと思います。どなたでも参加することができますので、奮ってご参加下さい。

★皆様のご参加をお待ちしています★

4月より移転致しました！

お問い合わせは↓

滝野川西高齢者あんしんセンター

北区滝野川6-21-25 滝野川西区民センター1階

電話：03-6903-4015（9:00～18:00）

