



ふれあい交流サロン

# るぴなす サロン

日付：12月14日（土） 予約不要・無料！

時間：2：00～3：30

（開場は1：45～となります。ご了承ください）

場所：滝野川病院2階

菜の花（エレベーター降りて左前）

持ち物：運動しやすい靴、水分、タオル

初めてご利用の方は申込み書を記入いただきます。

令和元年最後のるぴなすサロンのお知らせです☆

寒さに負けず・・・体を元気に動かして、暖まりましょう♪

今回のサロンは、**ぷらっとほーむ滝野川**の職員の方と一緒に体操を行いたいと思います。どなたでも参加することができますので、奮ってご参加下さい。

**★ご参加をお待ちしています★**

お問い合わせは↓

**滝野川西高齢者あんしんセンター**

北区滝野川6-21-25 滝野川西区民センター1階

電話：03-6903-4015（9：00～18：00）

