



ふれあい交流サロン

# るぴなす サロン

日付：2月22日（土） **予約不要・無料！**

時間：2：00～3：30

（開場は1：45～となります。ご了承ください）

場所：滝野川病院2階

菜の花（エレベーター降りて左前）

持ち物：運動しやすい靴、水分、タオル

初めてご利用の方は申込み書を記入いただきます。

体を元気に動かして、暖まりましょう♪

今回のサロンは、**レッツ倶楽部王子神谷**の方を講師としお招きし一緒に体操を行いたいと思います。どなたでも参加することができますので、お友達、ご近所、お誘いあわせの上、奮ってご参加下さい！

**★ご参加をお待ちしています★**

お問い合わせは↓

**滝野川西高齢者あんしんセンター**

北区滝野川6-21-25 滝野川西区民センター1階

電話：03-6903-4015(9:00～18:00)

営業日：月～土曜日・祝日

